

Vaccination mot covid-19

Covid-19 är en smittsam sjukdom. Vaccination är det effektivaste sättet att undvika att bli allvarligt sjuk eller dö av sjukdomen. Vaccination kan också hjälpa till att minska spridningen av covid-19 i samhället. Därför är det viktigt att många personer väljer att vaccinera sig.

Vaccin är mycket säkra läkemedel och vaccinerna mot covid-19 är noggrant testade.

Du behöver inte betala för vaccination mot covid-19. För att få ett bra skydd mot covid-19 behöver du två doser av vaccinet. Du får doserna med 7 veckors mellanrum.

När kan jag vaccinera mig?

Alla personer som är 18 år eller äldre kommer att erbjudas vaccination. Du behöver inte vara svensk medborgare för att få vaccinet. Även personer som tillfälligt bor i landet, som söker asyl eller är i Sverige utan tillstånd erbjuds gratis vaccination.

Du rekommenderas att vaccinera dig även om du har haft covid-19.

De som är äldst eller har en ökad risk att bli allvarligt sjuk i covid-19 vaccineras först. På 1177.se/vasterbotten/other-languages finns information om vilka som vaccineras just nu.

Så här gör du för att boka tid

Du kan vaccinera dig på valfri hälsocentral i Västerbottens län eller på en central vaccinationsmottagning i Umeå. På vissa orter kan du även vaccinera dig hos Vaccina. Det är ett företag som vaccinerar mot covid-19 på uppdrag av Region Västerbotten.

Du får dina två doser på samma hälsocentral eller vaccinationsmottagning. Tid för den första dosen bokar du själv. Hur många tider som finns tillgängliga beror på hur mycket vaccin Region Västerbotten får varje vecka. Du får en tid för din andra dos 7 veckor efter din första dos. Tid för den andra dosen får du av vårdpersonal när du får den första dosen. Du kan inte själv välja tid för den andra dosen. Om du inte kan vaccinera dig 7 veckor efter första dosen ska du boka en annan tid för dos ett.

Du bokar tid genom att logga in på 1177.se med e-legitimation, på Vaccinas webbplats eller genom att ringa valfri hälsocentral. Har du inte möjlighet att boka tid på nätet eller ringa så kan du besöka en hälsocentral för att boka en tid.

Du kan inte ringa 1177 för att boka tid.

Om du inte har ett svenskt personnummer

Du kan vaccinera dig även om du inte har ett svenskt personnummer. Du bokar tid genom att gå till en häl-

socentral. Ta med dig någon typ av legitimation som ett LMA-kort eller EU-kort. Har du ett samordningsnummer tar du även med det. Du får ett tillfälligt nummer av sjukvården som du behöver spara tills du fått den andra dosen vaccin. Har du ett reservnummer som du fått vid tidigare kontakt med vården kan du använda det. Numret används bara i sjukvården och kan inte användas eller spåras av någon annan myndighet.

Boka tid på nätet

När du loggat in på 1177.se för att boka tid är informationen på svenska. Om du inte kan läsa på svenska, kan du be någon du känner om hjälp att göra bokningen på nätet. Du kan också ringa till hälsocentralen för att boka tid.

Så här gör du för att boka tid på 1177.se:

1. Gå till sidan vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se (sida på svenska). Där kan du se en översikt av lediga tider för alla hälsocentraler och vaccinationsmottagningar.
2. För varje hälsocentral eller vaccinationsmottagning som har lediga tider anges vilket datum det finns lediga tider och hur många tider det är. Antalet lediga tider är markerat med grönt.
3. Använd länken "Boka tid för vaccination mot covid-19" för den hälsocentral eller vaccinationsmottagning du väljer.
4. Logga in med e-legitimation.
5. Besvara ett formulär med några frågor. Frågorna är på svenska.
6. Välj "Covid-19-vaccination dos 1".
7. Välj en ledig tid att boka.

Du kan inte boka tid hos Vaccina genom att logga in på 1177.se. På sidan vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se finns information om vilka orter Vaccina finns på. Där finns också länkar till att boka tid.

Boka tid genom att ringa hälsocentralen

Du kan boka tid genom att ringa till valfri hälsocentral. Det behöver inte vara den hälsocentral du vanligtvis brukar gå till. Hälsocentralen kan också hjälpa dig att boka tid på en central vaccinationsmottagning. Du kan inte ringa 1177 för att boka tid.



När du ringer kan du prata svenska eller engelska. Be någon du känner om hjälp att boka tid om du inte själv pratar något av de språken.

Personalen på hälsocentralen kan inte hjälpa dig att boka tid hos Vaccina.

Ombokning eller avbokning

Det är viktigt att du kommer på din bokade tid eftersom vaccin reserverats för dig som bokat.

Men om du har symtom som kan tyda på covid-19 ska du inte vaccinera dig. Då ska du avboka din tid och i stället lämna prov. Information om hur du lämnar prov för covid-19 finns på 1177.se.

Du bokar av tiden på samma sätt som du bokade den. Observera att hälsocentralerna och vaccinationsmottagningarna har begränsad möjlighet att erbjuda en ny tid för dos två. Det kan därför dröja flera veckor tills du får en ny tid.

Du kan inte ringa 1177 Vårdguiden på telefon för att avboka tid.

Om du inte kommer till ett bokat besök eller avbokar för sent

Om du inte kommer på din bokade tid måste du betala en avgift. Samma sak gäller om du avbokar tiden mindre än 24 timmar innan ditt besök. Avgiften är 250 kronor.

Att tänka på inför vaccinationen

- Ta med din legitimation och en ifylld hälsodeklARATION. Du hittar en länk till hälsodeklarationen på ditt språk på 1177.se/other-languages. Du kan även få en hälsodeklARATION att fylla i under ditt vaccinationsbesök.
- Ha på dig kläder som gör det enkelt att komma åt överarmen vid en vaccination. Till exempel en kortärmad tröja. Kom inte till mottagningen om du har symtom på covid-19. Då bokar du i stället om din tid.
- Kom tidigast tio minuter före bokad tid för att undvika trängsel. Tänk på att hålla avstånd till andra när du väntar på din tur.
- Den personal du träffar pratar svenska och engelska. Vaccinerar du dig på en hälsocentral har du möjlighet att få tolk. Då måste du berätta det för personalen när du bokar tid.
- All vårdpersonal du möter har tystnadsplikt. Det betyder att de inte får berätta om din vård och behandling för någon person utanför vården. Det gäller oavsett om du är svensk medborgare eller inte.
- Använd godkänt munskydd under vaccinationen. Om du behöver någon som följer med dig gäller samma sak för hen.

Ta bara med dig en närstående till vaccinationen om du måste.

Efter vaccinationen

Du kan få ont i armen, ont i huvudet och bli trött det första dygnet efter vaccinationen. Du kan också frysa, få feber eller få ont i lederna och musklerna. Det brukar vara lindriga besvär som försvinner inom några dagar. Stanna hemma så länge du har symtom. Om symtomen inte går över inom ett dygn behöver du lämna prov. Det

är för att få veta om du har covid-19, till exempel för att du blev smittad innan du vaccinerade dig.

Fortsätt följa råden för minskad spridning av covid-19

Du ska följa myndigheternas råd även efter att du har fått vaccination.

Det tar en till två veckor efter sista sprutan med vaccin tills du har ett bra skydd. Det finns en liten risk att du får sjukdomen även om du är vaccinerad.

Det finns också en liten risk att du sprider viruset även om du inte är sjuk, till exempel om du har fått det på dina händer.

Det är inte känt hur lång tid vaccinet skyddar.

Telefonlinje på flera språk

Har du allmänna frågor om covid-19 och vaccination kan du ringa 08-123 680 00. Du kan få hjälp på följande språk: amhariska, arabiska, bosniska, kroatiska, dari, engelska, persiska, ryska, serbiska, somaliska, spanska eller tigriska. Telefonlinjen är öppen måndag till fredag från 9 till 15.

1177.se/other-languages



Du kan läsa mer om vaccin mot covid-19 på

lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine (sida på engelska)